



LUNDI

- 1**
- 10h-11h30** : Apprendre le français
- 10h - 16h** : Couture
- 13h-16h30** : Journal Tous Citoyens, salle Schuman (sur inscription)

MARDI

- 2**
- 8h30 - 18h** : CODEP22 : venez rencontrer des bénévoles d'autres centres sociaux à Paimpol. Sur inscription
- 14h - 17h** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)
- 14h - 16h** : Jeux et Mah Jong
- 16h - 18h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis
- 18h30 : Mettre un cadre et le faire respecter.**
Soirée pour les parents d'adolescents et leurs adolescents.

MERCREDI

- 3**
- Bon de commande achat groupé jusqu'au 10 décembre*
- 10h - 12h** : Dictée
- 14h -16h30**: Libre pensée "La curiosité, vilain ou bon défaut ?"

JEUDI

- 4**
- 9h30 - 11h**: Petit déjeuner des bénévoles
- 10h - 14h**: Repas interculturel
- 11h - 12h**: Danse avec Lylaé
- 14h -16h30**: Zentangle
- 14h30 - 16h30** : Chant - guitare à l'EHPAD Maurice Peigné
- 14h - 15h30** : Apprendre le français
- 16h - 18h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis

VENREDI

- 5**
- 9h30 - 12h30** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)
- 9h30 - 11h30** : Lieu d'accueil Enfants Parents (maison des associations)
- 10h-14h**: Atelier nutrition seniors (Familles Rurales) : sur inscription
- 14h - 17h** : Contes de Noël à l'EHPAD Yves Blanchot (goûter), sur inscription
- 14h - 16h** : Activités manuelles

SAM/DIM

6/7

ACHATS GROUPÉS DE LÉGUMES :



Commande du **3 au 10 décembre**. Retrouvez le bon de commande à l'accueil
Livraison le 16 décembre de 16h à 19h à la salle de la Source

LE VÉHICULE TI 5 BIS

Accueillir ou être accueilli ? Retrouvez nous près de chez vous avec le Ti 5 Bis !



Place Saint Jean (mardi 16h-18h) : 2 et 16 décembre
Iles Bretonnes (jeudi 16h-18h) : 4 et 18 décembre
Place René Pleven (mardi 10h-12h) : 9 décembre

GUINGUETTE SOLIDAIRE

Retrouvez nous le **Samedi 13 décembre** dès 12h30 avec les partenaires, Place Duguesclin



ZOOM SUR LES PARENTS D'ADOLESCENTS & ADOLESCENTS

Mardi 2 décembre et jeudi 11 décembre à 18h30. Soirées parents d'ados et ados !

Mercredi 17 décembre, 18h30-20h30 : soirée théâtre forum sur le **harcèlement scolaire** par la compagnie Big City. Un format participatif pour explorer les solutions lorsque son enfant est harcelé ou harcelant, pour les ados et leurs parents

L'ÉVÈNEMENT DU MOIS

Vendredi 12 décembre, 15h-17h30 :
"Se rencontrer : sait-on encore le faire ?"

Théâtre forum avec la compagnie
Psychomélie à l'Atelier du 5 Bis. Gratuit - places limitée, inscription conseillée.



ZOOM SUR LA FAMILLE :

-Mercredi 10 décembre, 10h30 : "Croq'les sons".
Spectacle jeune public interactif
Une représentation musicale pour enchanter petits et grands

ZOOM SUR LA JEUNESSE

10 décembre, 18h - 20h : **soirée jeux** de société à plusieurs avec Maureen, son projet Créaliens en service civique à Steredenn

LE CADEAU SUSPENDU: LE PRINCIPE

Choisissez un objet que vous appréciez (fabriqué, ou non, par vos soins). Offrez-le, sans savoir à qui...Mettez un petit mot pour expliquer votre choix. Emballez le tout et déposez votre cadeau à l'Atelier du 5 Bis Vous pourrez également prendre un autre cadeau surprise !



Echanges de savoir faire



notre brochure



La plupart des actions sont **sur inscription**.

Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications

Renseignez vous à l'accueil, par mail initiatives@dinan.fr ou par téléphone **02 96 39 38 21**

Facebook **Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN**



LUNDI

MARDI


MERCREDI


JEUDI

VENDREDI


SAM/DIM


8


 **10h-11h30** : Apprendre le français

 **14h30** : Initiation à l'astrologie


9


 **10h - 12h** : Projet visites de convivialité seniors

 **10h** : Yoga respiratoire

 **10h - 12h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis


 **14h - 16h** : Jeux et Mah Jong


 **14h** : Kahoot, quizz sur Dinan


 **14h - 17h** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)


10


 **Fin de commande achat groupé**


 **10h** : Cuisine de Noël, sur inscription, 2€

 **10h30** : "Croq'les sons". Spectacle jeune public (cf zoom familles)


 **14h** : Pâte à sel décors de Noël

 **14h - 15h30** : Fabrik'à Fun atelier créatif de récup'


 **14h - 16h** : Atelier fabrication de sapins de Noël en bois avec les Compagnons Bâtisseurs - Place Saint Jean

 **18h-20h** : Soirée Jeux avec Créaliens


11


 **10h - 12h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis


 **10h** : Atelier mémoire

 **14h - 16h30** : Atelier chocolat pour la guinguette solidaire


 **14h -16h30** : Zentangle


 **14h - 15h30** : Apprendre le français


 **15h - 16h30** : Chant et guitare - hôpital de Dinan


 **18h30**
"Comment vivre avec les écrans ? Prévenir sans interdire. Soirée pour les parents d'adolescents et leurs adolescents.


12

 **9h30 - 12h30** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

 **9h30 - 11h30** : Lieu d'accueil Enfants Parents (maison des associations)

 **10h - 12h** : Projet seniors (exposition humoristique)

 **14h - 16h** : Activités manuelles


 **15h-17h30** : Théâtre forum "se rencontrer : sait-on encore le faire". Avec la compagnie Psychométrie. Inscription conseillée


13-14


Samedi 13 :
12h30 - 18h30 :
Guinguette solidaire,
Place Duguesclin

LA GUINGUETTE SOLIDAIRE
UNE SOUPE POP' ET CULTURELLE


15


 **10h-11h30** : Apprendre le français


 **10h - 16h** : Couture


 **14h** : Loto


16


 **14h** Préparation des paniers de l'achat groupé, salle de la Source


 **14h - 16h** : Jeux et Mah Jong

 **14h** : Cercle de paroles Femmes


 **14h - 17h** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)


 **14h30 - 17h30** : Venue du centre social de Bruz / balade découverte


 **16h - 18h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis

 **16h30 - 19h** : Paniers de l'achat groupé, la Source



17


 **9h45 - 12h** : Café sophro, sur tirage au sort, 1€


 **14h** : Origami "étoiles de Noël"


 **18h30 - 20h30** : Soirée Théâtre Forum "Harcèlement scolaire" avec la compagnie Big City. Sur inscription


18

 **10h - 12h** : Atelier mémoire
 **10h-12h** : Atelier nutrition seniors (Familles Rurales) : sur inscription


 **14h - 15h30** : Apprendre le français


 **14h** : Tous et Go ! Préparation de l'évènement


 **14h30 - 16h30** : Chant et guitare Ekip'âge


 **16h - 18h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis


19

 **9h30 - 12h30** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

 **9h30 - 11h30** : Lieu d'accueil Enfants Parents (maison des associations)

 **10h - 17h** : La journée bien-être des aidants

 **10h-12h** : Atelier nutrition seniors (Familles Rurales) : à la Maison des Associations : sur inscription

 **14h - 16h** : Activités manuelles

20-21





LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAM/DIM



Vacances de Noël

Animations des vacances sur inscription, les enfants et jeunes de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte

22

10h-11h30 : Apprendre le français

10h : Programmation des activités des échanges de savoir pour le mois de janvier

23

14h - 16h : Jeux et Mah Jong

14h - 17h : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

24

25

FÉRIÉ

26

L'Atelier du 5 Bis
sera
exceptionnellement
fermé

27/28

Spécial Vacances

Spécial Vacances

Spécial Vacances

14h30-16h30 Atelier bricolage de Noël

Place à vos talents artistiques et votre créativité : venez confectionner votre père Noël avec nous !
1€, dès 4 ans



La dernière sortie de 2025

Envie d'une sortie qui éveille la curiosité de nos enfants ? À l'Espace des Sciences de Morlaix, on touche, on teste, on explore pour de vrai... et en plus, en sortant, on prolonge la magie en famille au marché de Noël de Morlaix !
Départ à **8h30**
Maison des Associations, retour vers **18h**.
Tarif : 5 € /personne
Prévoir pique nique.
Sur inscription !



**10h-14h
Brunch de Noël :
Secret Santa**
Avant Noël, réalisons ensemble des gourmandises et mangeons-les !
Petit plus : apportez un "cadeau" à offrir et recevez-en un !
2€, dès 3 ans



La plupart des actions sont **sur inscription**.

Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications

Renseignez vous à l'accueil, par mail initiatives@dinan.fr ou par téléphone **02 96 39 38 21**

Facebook **Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN**



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAM/DIM



Vacances de Noël

animations des vacances sur inscription, les enfants et jeunes de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte

29

10h-11h30 : Apprendre le français

30

14h - 16h : Jeux et Mah Jong

14h - 17h : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

31

1

FÉRIÉ



2

L'Atelier du 5 Bis sera exceptionnellement fermé

Spécial Vacances

17h-20h : Illuminations
Rendez-vous à L'Atelier du 5 Bis pour partir en minibus à la découverte d'un village illuminé aux alentours de Dinan.
Sur inscription, places limitées (2€/personne)



Spécial Vacances

14h30 - 16h30 Voyage gourmand : les pâtisseries du monde...et d'ici !
On déguste ensemble, autour d'un thé ou d'un café, ce que vous nous avez concocté à la maison et que vous souhaitez nous partager.
Sur inscription.



Spécial Vacances

13h30-15h30 :
L'Atelier du 5 Bis se transforme en **salon de beauté** !
Venez vous coiffer, vous maquiller, vous faire les ongles dans un moment convivial pour illuminer votre soirée du réveillon !
1 €, à partir de 10 ans

