



# DECEMBRE 2025

Envie de proposer une activité ? Contactez-nous !  
Plus d'informations : [www.dinan.fr](http://www.dinan.fr)

LUNDI

- 1**  
**10h-11h30** : Apprendre le français  
**10h - 16h** : Couture  
**13h-16h30** : Journal Tous Citoyens, salle Schuman (sur inscription)

MARDI

- 2**  
**8h30 - 18h** : CODEP22 : venez rencontrer des bénévoles d'autres centres sociaux à Paipol. Sur inscription  
**14h - 17h** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)  
**14h - 16h** : Jeux et Mah Jong  
**16h - 18h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis  
**18h30** : Mettre un cadre et le faire respecter.  
Soirée pour les parents d'adolescents et leurs adolescents.

MERCREDI

- 3**  
 Bon de commande achat groupé jusqu'au 10 décembre  
**10h - 12h** : Dictée  
**14h - 16h30**: Libre pensée "La curiosité, vilain ou bon défaut ?"

JEUDI

- 4**  
**9h30 - 11h**: Petit déjeuner des bénévoles  
**10h - 14h**: Repas interculturel  
**11h - 12h**: Danse avec Lylaé  
**14h - 16h30**: Zentangle  
**14h30 - 16h30** : Chant - guitare à l'EHPAD Maurice Peigné  
**14h - 15h30** : Apprendre le français  
**16h - 18h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis

VENDREDI

- 5**  
**9h30 - 12h30** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)  
**9h30 - 11h30** : Lieu d'accueil Enfants Parents (maison des associations)  
**10h-14h**: Atelier nutrition seniors (Familles Rurales) : sur inscription  
**14h - 17h** : Contes de Noël à l'EHPAD Yves Blanchot (goûter), sur inscription  
**14h - 16h** : Activités manuelles

SAM/DIM

6/7

Echanges de savoir faire

## ACHATS GROUPÉS DE LÉGUMES :

Commande du **3 au 10 décembre**. Retrouvez le bon de commande à l'accueil  
**Livraison le 16 décembre** de 16h à 19h à la salle de la Source

## LE VÉHICULE TI 5 BIS

Accueillir ou être accueilli ? Retrouvez nous près de chez vous avec le Ti 5 Bis !

**Place Saint Jean** (mardi 16h-18h) : 2 et 16 décembre  
**Iles Bretonnes** (jeudi 16h-18h) : 4 et 18 décembre  
**Place René Plevén** (mardi 10h-12h) : 9 décembre

## GUINGUETTE SOLIDAIRE

Retrouvez nous le **Samedi 13 décembre** dès 12h30 avec les partenaires, Place Duguesclin



## ZOOM SUR LES PARENTS D'ADOLESCENTS & ADOLESCENTS

**Mardi 2 décembre et jeudi 11 décembre à 18h30. Soirées parents d'ados et ados !**

**Mercredi 17 décembre, 18h30-20h30** : soirée théâtre forum sur le **harcèlement scolaire** par la compagnie Big City. Un format participatif pour explorer les solutions lorsque son enfant est harcelé ou harcelant, pour les ados et leurs parents

## L'ÉVÉNEMENT DU MOIS

**Vendredi 12 décembre, 15h-17h30** :  
**"Se rencontrer : sait-on encore le faire ?"**

Théâtre forum avec la compagnie Psycomédie à l'Atelier du 5 Bis. Gratuit - places limitée, inscription conseillée.



## ZOOM SUR LA FAMILLE :

-**Mercredi 10 décembre**, 10h30 : "Croq'les sons". Spectacle jeune public interactif Une représentation musicale pour enchanter petits et grands

## ZOOM SUR LA JEUNESSE

**10 décembre, 18h - 20h** : soirée jeux de société à plusieurs avec Maureen,son projet Créaliers en service civique à Steredenn

## LE CADEAU SUSPENDU: LE PRINCIPE

Choisissez un objet que vous appréciez (fabriqué, ou non, par vos soins). Offrez-le, sans savoir à qui...Mettez un petit mot pour expliquer votre choix. Emballez le tout et déposez votre cadeau à l'Atelier du 5 Bis. Vous pourrez également prendre un autre cadeau surprise !



notre brochure



La plupart des actions sont **sur inscription**.

Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications

Renseignez vous à l'accueil, par mail [initiatives@dinan.fr](mailto:initiatives@dinan.fr) ou par téléphone **02 96 39 38 21**

**Facebook Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN**



## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

## SAM/DIM

8

- 10h-11h30 : Apprendre le français
- 14h30 : Initiation à l'astrologie

9

- 10h - 12h : Projet visites de convivialité seniors
- 10h : Yoga respiratoire
- 10h - 12h : Accueil au véhicule Ti 5 Bis
- 14h - 16h : Jeux et Mah Jong
- 14h : Kahoot, quizz sur Dinan
- 14h - 17h : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

10

- Fin de commande achat groupé
- 10h : Cuisine de Noël, sur inscription, 2€
- 10h30 : "Croq'les sons". Spectacle jeune public (cf zoom familles)
- 14h : Pâte à sel décos de Noël
- 14h - 15h30 : Fabrik'à Fun atelier créatif de récup'
- 14h - 16h : Atelier fabrication de sapins de Noel en bois avec les Compagnons Bâtisseurs - Place Saint Jean
- 18h-20h : Soirée Jeux avec Créaliers

11

- 10h - 12h : Accueil au véhicule Ti 5 Bis
- 10h : Atelier mémoire
- 14h - 16h30 : Atelier chocolat pour la guinguette solidaire
- 14h - 16h30 : Zentangle
- 14h - 15h30 : Apprendre le français
- 15h - 16h30 : Chant et guitare - hôpital de Dinan
- 18h30 : "Comment vivre avec les écrans ? Prévenir sans interdire. Soirée pour les parents d'adolescents et leurs adolescents.

12

- 9h30 - 12h30 : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)
- 9h30 - 11h30 : Lieu d'accueil Enfants Parents (maison des associations)
- 10h - 12h : Projet seniors (exposition humoristique)
- 14h - 16h : Activités manuelles
- 15h-17h30 : Théâtre forum "se rencontrer : sait-on encore le faire". Avec la compagnie Psycomédie. Inscription conseillée

13-14

- Samedi 13 :  
12h30 - 18h30 : Guinguette solidaire, Place Duguesclin



15

- 10h-11h30 : Apprendre le français
- 10h - 16h : Couture
- 14h : Loto

16

- 14h : Préparation des paniers de l'achat groupé, salle de la Source
- 14h - 16h : Jeux et Mah Jong
- 14h : Cercle de paroles Femmes
- 14h - 17h : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)
- 14h30 - 17h30 : Venue du centre social de Bruz / balade découverte
- 16h - 18h : Accueil au véhicule Ti 5 Bis
- 16h30 - 19h : Paniers de l'achat groupé, la Source

17

- 9h45 - 12h : Café sophro, sur tirage au sort, 1€
- 14h : Origami "étoiles de Noël"
- 18h30 - 20h30 : Soirée Théâtre Forum "Harcèlement scolaire" avec la compagnie Big City. Sur inscription

18

- 10h - 12h : Atelier mémoire
- 10h-12h : Atelier nutrition seniors (Familles Rurales) : sur inscription
- 14h - 15h30 : Apprendre le français
- 14h : Tous et Go ! Préparation de l'événement
- 14h30 - 16h30 : Chant et guitare Ekip'âge
- 16h - 18h : Accueil au véhicule Ti 5 Bis

19

- 9h30 - 12h30 : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)
- 9h30 - 11h30 : Lieu d'accueil Enfants Parents (maison des associations)
- 10h - 17h : La journée bien-être des aidants
- 10h-12h : Atelier nutrition seniors (Familles Rurales) : à la Maison des Associations : sur inscription
- 14h - 16h : Activités manuelles

20-21



notre brochure

La plupart des actions sont **sur inscription**.

Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications

Renseignez vous à l'accueil, par mail [initiatives@dinan.fr](mailto:initiatives@dinan.fr) ou par téléphone 02 96 39 38 21

Facebook [Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN](#)





LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAM/DIM



## Vacances de Noël

22

- 10h-11h30 : Apprendre le français
- 10h: Programmation des activités des échanges de savoir pour le mois de janvier

23

- 14h - 16h : Jeux et Mah Jong
- 14h - 17h : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

24

Animations des vacances sur inscription, les enfants et jeunes de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte

25

FÉRIÉ

26

L'Atelier du 5 Bis sera exceptionnellement fermé

27/28

### Spécial Vacances

#### 14h30-16h30 Atelier bricolage de Noel

Place à vos talents artistiques et votre créativité : venez confectionner votre père Noël avec nous ! 1€, dès 4 ans



### Spécial Vacances

**La dernière sortie de 2025**  
Envie d'une sortie qui éveille la curiosité de nos enfants ? À l'Espace des Sciences de Morlaix, on touche, on teste, on explore pour de vrai... et en plus, en sortant, on prolonge la magie en famille au marché de Noël de Morlaix !

Départ à **8h30**

Maison des Associations, retour vers **18h**.

Tarif : 5 € /personne  
Prévoir pique nique.  
Sur inscription !



### Spécial Vacances

#### 10h-14h Brunch de Noël : Secret Santa

Avant Noël, réalisons ensemble des gourmandises et mangeons-les ! Petit plus : apportez un "cadeau" à offrir et recevez-en un ! 2€, dès 3 ans



La plupart des actions sont **sur inscription**.

Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications

Renseignez vous à l'accueil, par mail [initiatives@dinan.fr](mailto:initiatives@dinan.fr) ou par téléphone **02 96 39 38 21**

**Facebook Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN**

notre brochure





LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAM/DIM



## Vacances de Noël

29

10h-11h30 : Apprendre le français

30

14h - 16h : Jeux et Mah Jong

14h - 17h : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

### Spécial Vacances

17h-20h :  
**Illuminations**  
Rendez-vous à L'Atelier du 5 Bis pour partir en minibus à la découverte d'un village illuminé aux alentours de Dinan. Sur inscription, places limitées (2€/personne)



### Spécial Vacances

**14h30 - 16h30 Voyage gourmand** : les pâtisseries du monde...et d'ici !  
On déguste ensemble, autour d'un thé ou d'un café, ce que vous nous avez concocté à la maison et que vous souhaitez nous partager.  
Sur inscription.



31

### Spécial Vacances

**13h30-15h30 :** L'Atelier du 5 Bis se transforme en **salon de beauté** !  
Venez vous coiffer, vous maquiller, vous faire les ongles dans un moment convivial pour illuminer votre soirée du réveillon ! 1 € , à partir de 10 ans



La plupart des actions sont **sur inscription**.

Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications

Renseignez vous à l'accueil, par mail [initiatives@dinan.fr](mailto:initiatives@dinan.fr) ou par téléphone **02 96 39 38 21**

**Facebook Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN**

notre brochure

