

## MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE

### SEMAINE DU 12 au 16 JANVIER 2026

Les numéros renvoient à la liste des 14 allergènes mentionnés sur les produits alimentaires, jointe en annexe



Aide UE à destination des écoles (fruits et légumes frais BIO et SIQO, yaourts natures et fromages blancs BIO, Fromages BIO et SIQO)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Hors d'œuvre</b> 	Betterave cube  	Potage de légumes  	Salade de croûton fromage  	Coleslaw  	Crêpe emmental
			7 - 1	10 - 3	1 - 7 - 3
<b>Plat garni</b> 	Escalope viennoise	Tortellini ricotta épinard	Saucisse	Poisson	Bourguignon
	1	1 - 7			
<b>Accompagnement</b> 	Petit pois  	Salade verte    	Lentille  	Julienne de légumes  	Farfale  
					1
<b>Laitage</b> 	Fromage    		Yaourt nature    		
	7			7	
<b>Dessert</b> 	Fruit    		Galette des rois		Fruit    
			1 - 8 - 3 - 7		

Toutes viandes certifiées d'origine Française hors burger de veau  
 Tous les pains proposés sont cuits et pétris par nos boulanger de Dinan.  
 Contact responsable restauration : Klaoda Lastennet. [intendance@dinan.fr](mailto:intendance@dinan.fr)

Certains éléments du menu sont susceptibles d'être remplacés par un équivalent, dans le respect de l'équilibre alimentaire

# Allergies: la liste des 14 allergènes mentionnés sur les produits alimentaires



Gluten

1



Crustacés

2



Oeufs

3



Poissons

4



Arachides

5



Soja

6



Lait

7



Fruits à coque

8



Céleri

9



Moutarde

10



Sésame

11



Sulfites

12



Lupins

13



Mollusques

14

— Les 14 allergènes à étiquetage obligatoire

**14 allergènes sont aujourd'hui reconnus** et soumis à un étiquetage obligatoire. Pour ne pas avoir de mauvaises surprises, la lecture des étiquettes s'impose!

## **MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE**

Toutes viandes certifiées d'origine Française hors burger de veau  
Tous les pains proposés sont cuits et pétris par nos boulanger de Dinan.  
Contact responsable restauration : Klaoda Lastennet. [intendance@dinan.fr](mailto:intendance@dinan.fr)

**Certains éléments du menu sont susceptibles d'être remplacés par un équivalent, dans le respect de l'équilibre alimentaire**