



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAM/DIM

ZOOM SUR LA JEUNESSE :

TU FAIS QUOI CET ÉTÉ ?

1 semaine = 1 thématique

En partenariat avec la structure info jeunes de Lanvallay



2 avril 18h-19h30 : Apéro multi-langues

10 avril 11h-16h : Forum du bénévolat devant le Lycée de la Fontaine des Eaux - avec le véhicule Ti 5 Bis

13 et 14 avril 9h30-16h30 : Initiation Baby-sitting

20 avril 15h - 17h : Yoga avec Lola

*Vous avez entre 14 et 30 ans,
suivez le logo !*

1



10h - 12h : Dictée



14h - 16h30 :
Customisation de sacs

2



9h30 - 11h : Petit déj'
des bénévoles, spécial
préparation des 50 ans



14h - 16h : Chant-guitare



14h - 15h30 : Apprendre
le français



16h - 18h : Accueil au
véhicule Ti 5 Bis



18h - 19h30 : Apéro
multi-langues



9h - 17h : Formation vieillissement à Paimpol, places limitées

3



9h30 - 12h30 : Entraide
numérique administrative
(sur rendez-vous)



9h30 - 11h30 : La cabane
à bulles, Lieu d'Accueil
Enfants Parents
(Maison des Associations)



14h - 16h : Activités
manuelles

4/5

6

FÉRIÉ

7



10h - 11h : Yoga
respiratoire



10h - 12h : Accueil au
véhicule Ti 5 Bis



14h - 16h30 : Micro-
macramé



14h - 16h : Jeux et
Mah Jong



14h - 17h : Entraide
numérique administrative
(sur rendez-vous)

8



14h - 15h30 :
Fabrik'à Fun - petits
vitraux avec de
l'aluminium

9



10h - 12h : Accueil au
véhicule Ti 5 Bis



11h30 - 14h : Repas à
l'ESAT des Pifaudais (sur
inscription)



14h - 15h30 : Apprendre
le français

10



9h30 - 11h30 : Projet
illettrisme



9h30 - 12h30 : Entraide
numérique administrative
(sur rendez-vous)



9h30 - 11h30 : La cabane à
bulles, Lieu d'Accueil Enfants
Parents
(Maison des Associations)



10h - 14h : Cuisine
d'Afrique, 2€



11h-15h : bénévolat pour
les jeunes (Lycée de
la Fontaine des Eaux)



14h - 16h : Activités
manuelles



14h-16h : Tous et Go !
Préparation de
l'évènement : validation
programme

11/12



Échanges de savoir faire proposés par des bénévoles

notre brochure



La plupart des actions sont **sur inscription**.

Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications

Renseignez vous à l'accueil, par mail initiatives@dinan.fr ou par téléphone **02 96 39 38 21**

Facebook **Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN**



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAM/DIM

Vacances de printemps

Activités en autonomie à partir de 14 ans.

Les enfants et jeunes de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte

13

10h-11h30 : Apprendre le français

14

14h - 16h : Jeux et Mah Jong
 14h - 16h : Billard à Ker Redenn, bd André Aubert
 14h - 17h : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)



Exposition du groupe travaux manuels du 14 avril au 13 juin

15

Début des commandes de l'achat groupé

14h - 16h30 : Customisation de sacs

16

14h - 16h : Chant-guitare (lieu à confirmer)

14h - 15h30 : Apprendre le français

17

9h30 - 12h30 : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

10h - 11h30 : échanges de savoirs, programmation du mois de mai

10h - 12h : Papot'âges et présentation de l'Atelier du 5 Bis à Domitys

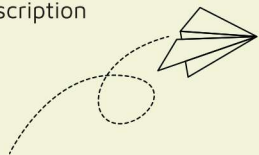
14h - 16h : Activités manuelles

18/19

Spécial Vacances

9h30 - 16h30 : Initiation Baby-sitting Jour 1
15-25 ans, sur inscription, gratuit

14h30 - 16h30 : Ça plane pour moi.
Réalisation d'avions en polystyrène.
A l'Atelier du 5 Bis, 1€. Sur inscription



Spécial Vacances

9h30 - 16h30 : Initiation Baby-sitting Jour 2
15-25 ans, gratuit, sur inscription

14h30 - 17h : Jeux en bois et initiation à la magie au Jardin du Val Cocherel.
Gratuit.
(Magie dès 10 ans)



Spécial Vacances

14h - 16h30 : Initiation Parkour et Freerun dans Dinan Spécial jeunes
avec Julie Leclerc, sur inscription, 1€



14h30 - 16h30 : Pâtisseries avec Baby & Sens
Sablés de Pâques, sur inscription, 1€



Spécial Vacances

14h - 16h : Création d'oiseaux en origami avec Sandrine bénévole, sur inscription, 1€

9h - 17h30 SORTIE Alligator Bay, Mont Saint-Michel

Départ Maison des Associations pour une journée en Normandie.
Sur inscription, 7€ +12 ans ; 5€ -12 ans ; 2€ -3 ans



Spécial Vacances

14h30 - 16h30 : Animation "sport" avec l'UFOLEP, Square de la Bretonnière, gratuit



17h30 - 19h30 : Animation "Repas insolent"
Venez vivre une expérience pour explorer le monde sous un regard différent !
A partir de 14 ans
Sur inscription



Échanges de savoir faire proposés par des bénévoles



La plupart des actions sont **sur inscription**.

Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications

Renseignez vous à l'accueil, par mail initiatives@dinan.fr ou par téléphone **02 96 39 38 21**

Facebook **Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN**



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAM/DIM

Vacances de printemps

Activités en autonomie à partir de 14 ans.

Les enfants et jeunes de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte

20

10h-11h30 : Apprendre le français

21

14h - 16h : Rencontre des aidants (en balade ?)

14h - 16h : Jeux et Mah Jong

14h - 17h : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

22

Fin des commandes de l'achat groupé

9h30 - 10h30 : Gym douce

10h - 11h30 : 1ère réunion projet "Répare café"

23

10h - 11h : Yoga respiratoire

10h - 13h : Journée Sport et Mobilité par Hopicile, conférence sur la résilience, départ mini-bus sur inscription

14h - 15h30 : Apprendre le français

24

9h : Randonnée pédestre (7-8 km, adultes)

9h30 - 12h30 : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

10h - 14h : Cuisine "oeufs et chocolat"

14h - 16h : Activités manuelles

25/26

Spécial Vacances

10h30 - 11h30 :
Lectures en musique et comptines du monde
1 à 6 ans, sur inscription



15h - 17h :
Séance de Yoga pour prendre soin de soi
avec Lõla Marini, sur inscription, 1€/personne



Spécial Vacances

10h - 17h : Escape Game "il était une fois une fille..."
Thème : harcèlement scolaire
Animé par Astrid et Wendy de Steredenn
à partir de 12 ans, gratuit, sur inscription

14h30 - 16h30 :
Fabrication de nichoirs à oiseaux
avec les Compagnons Bâtisseurs,
Place Saint Jean



Spécial Vacances

14h30 - 16h30 :
Animations parents-enfants : LÉGO en famille !
Duo parents-enfants, à partir de 6 ans, sur inscription, 1€/personne. Sur inscription.



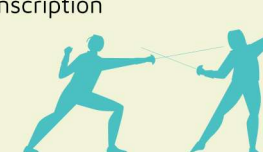
Spécial Vacances

13h45 - 17h :
Curieuse découverte
Laissez-vous surprendre par notre curieuse destination.
À partir de 6 ans.
2€/personne. Départ de l'Atelier du 5 Bis, sur inscription



Spécial Vacances

14h30 - 16h30 :
Escrime
Venez vous initier à l'escrime et croiser le fer avec les pros de Dinan Escrime Armor.
1€, à partir de 6 ans. Sur inscription



Spécial Vacances

Échanges de savoir faire proposés par des bénévoles



La plupart des actions sont **sur inscription**.

Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications

Renseignez vous à l'accueil, par mail initiatives@dinan.fr ou par téléphone **02 96 39 38 21**

Facebook **Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN**





LUNDI

27

10h-11h30 : Apprendre le français

10h- 12h: Préparation de l'exposition Etonnants Amateurs

MARDI

28

14h - 16h : Sujets seniors et semaine bleue

14h : Préparation des paniers de l'achat groupé

14h - 16h : Jeux et Mah Jong

14h - 17h : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

16h - 18h : Accueil au véhicule Ti 5 Bis

MERCREDI

29

9h45 - 12h : Café sophro, sur tirage au sort, 1€

10h - 12h : Projet les Visiteurs du 5 Bis, visites à domicile

14h30-16h30 : Éco-vannerie "Photophore"

15h-16h30 : Restitution du sondage pour les animations des vacances d'été

JEUDI

30

10h-12h : Atelier Mieux comprendre les institutions : La culture

14h - 16h : Chant-guitare

14h - 16h : Parlons Culture Explorons la billetterie Culture Zatoux

14h - 15h30 : Apprendre le français

16h - 18h : Accueil au véhicule Ti 5 Bis

VENDREDI

1

FÉRIÉ

SAM/DIM

2/3

ACHATS GROUPÉS DE LÉGUMES :



Commande du 15 au 22 avril. Retrouvez le bon de commande à l'accueil

Livraison le 28 avril de 16h à 19h à **la salle de la Source**.

LE VÉHICULE TI 5 BIS :

Accueillir ou être accueilli ? Retrouvez nous près de chez vous avec le Ti 5 Bis !



Place Saint Jean (mardi 16h-18h) : 28 avril

Iles Bretonnes (jeudi 16h-18h) : 2 et 30 avril

Place René Pleven (mardi 10h-12h) : 7 avril

Esplanade de la Résistance (jeudi 10h-12h) : 9 avril

LES ÉVÉNEMENTS DU MOIS :



Tout le mois d'avril, un panneau vous attend dans le hall du 5 Bis pour récolter vos envies, souhaits d'animations pour les **vacances d'été**.

Temps de restitution prévu le **mercredi 29 Avril à 15h**

Parlons Culture : découvrons les offres via la billetterie Solidaire " Culture Zatoux" le **jeudi 30 Avril à 14h**



EXPOSITION PHOTO HUMORISTIQUE

"ça sert à quoi les vieux ?"

Suite à la conférence sur les seniors et en lien avec les projets seniors, nous sommes en train de créer une exposition. Différentes dates en avril pour poser et créer de superbes photos : contactez-nous !



Échanges de savoir faire proposés par des bénévoles

notre brochure



La plupart des actions sont **sur inscription**.

Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications

Renseignez vous à l'accueil, par mail initiatives@dinan.fr ou par téléphone **02 96 39 38 21**

Facebook **Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN**