

4 - 5



Samedi 4 juillet :
les 50 ans

du Centre Social

Square des Dinantais

De 15h - 18h30
Stands et défis loufoques

16h30

Gouter d'anniversaire

18h30 - 19h

Quizz Pique Nique (chacun
apporte son pique nique)

19h - 21h

Concert de Wyll accompagné
de musiciens et de danseurs

7



10h - 11h30 : Yoga
respiratoire.
à partir de 14 ans Sur
inscription.



14h - 16h : Jeux et
initiation Mah Jong



14h - 17h : Entraide
numérique administrative
(sur rendez-vous)



16h - 18h : Création de
bracelet shambala,
à partir de 6 ans
Ti 5 Bis pl. Saint Jean

8



10h - 17h30 :Sortie à la
Gacilly, découverte du
festival photo
2€, sur inscription



10h - 12h : Projet les
Visiteurs du 5 Bis, visites
à domicile



15h - 17h : Quizz
intergénérationnel au
Jardin anglais et Lectures
de la bibliothèque
A partir de 6 ans

9



10h - 12h : Projet
seniors : préparation du
Mois Bleu



14h-16h : Chant guitare
karaoqué



16h - 18h : Origami en
fleurs
Ti 5 Bis Iles Bretonnes

10



9h30 - 12h30 : Entraide
numérique administrative
(sur rendez-vous)



10h30 - 11h15 : Éveil
musical parents-enfants,
3-5 ans,
1€, sur inscription



14h - 16h : Activités
manuelles



14h30 - 17h : Initiation
Line-dance et new
country,
A partir de 6 ans, sur
inscription

11 - 12



11h- Spectacle Jeunes Public
dans le cadre des Rencontres
Internationales de harpes
Celtique

Bibliothèque municipale

A partir de 5 ans

Inscription conseillée

13



14h - 17h : Initiation
Roller
Parking Maison des
associations
Par la Beaumanoir



14h30 - 17h : Après-midi
Ludothèque et Magie au
Val-Cocherel

14

FÉRIÉ

15



10h - 12h : Yoga bien-
être, cours débutant,
à partir de 16 ans 1€,
sur inscription



14h30 - 16h30 :
Initiation à l'art journal
avec Hollistic,
à partir de 8 ans, 1€, sur
inscription

16



8h30 - 18h :
Sortie au parc
d'attraction Festyland !

8€ par personne,
sur inscription



14h - 17h : Initiation
Gymnastique
Maison des associations
Par la Beaumanoir



14h30 - 16h30 :
Papot'âges

17



9h30 - 12h30 : Entraide
numérique administrative
(sur rendez-vous)



10h - 12h : Expo photo
"ça sert à quoi les vieux?"
sélection de clichés
manuels



14h30 - 16h30 : Bingo
Langue des signes
Française, à partir de 10
ans, sur inscription



14h - 17h : Caravane
ludique, à la découverte du
monde, Square
bretonnière, à partir de 6
ans, Par les Francas



Notre brochure



Envie de proposer une activité ? Contactez- nous !
Plus d'informations : www.dinan.fr

Animations des vacances de l'Atelier du 5 Bis
Échanges de savoir faire proposés par des
bénévoles



La plupart des actions sont **sur inscription**.
Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications
Renseignez vous à l'accueil, par mail initiatives@dinan.fr ou par téléphone **02 96 39 38 21**
Facebook **Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN**



Caritat
Breizh



infanimes
Dinan

LE
ATELIER
DU 5 BIS



Centre Social
de Dinan

18 - 19



Les dimanches à Dinan

15h30 : Spectacle : "Le carré des simples"
Jardin de l'Abbaye de Léhon
Par le service culturel de la ville

20



10h : Randonnée de 8km avec pique nique, Départ parking du cinéma, à partir de 8 ans, sur inscription



14h30 - 16h30 : Bricolage créa pl. Saint Jean, "Dessin et recyclage"



14h - 17h : Initiation Roller
Parking Maison des associations
Par la Beaumanoir

25 - 26



Les dimanches à Dinan

16h Spectacle : "Hats, Mots, Sphères" - Jardin de l'Abbaye de Léhon
Par le service culturel de la ville

21



10h : Marché à Dinard. Départ en bus de la gare routière à 10h. A/R = 6€, sur inscription



14h - 16h : Jeux et initiation Mah Jong



14h - 17h : Caravane du sport, parc Bretonnière, avec l'UFOLEP et Dinan rugby



14h - 17h : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)



19h : Mardi de la Fontaine, Super cagette + première partie. Concert gratuit pl. Saint Jean,
Par La tanière de la louve

28



14h - 16h : Jeux et initiation Mah Jong



14h - 17h : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)



14h - 17h : Caravane du sport, parc Bretonnière, avec l'UFOLEP et Dinan rugby



19h : Mardi de la Fontaine, Concert gratuit Lato Lontano + initiation à la Tarentelle
pl. Saint Jean
Par la Tanière de la louve

22



9h30 - 10h30 : Gym douce, sur inscription.



10h - 14h : Cuisine Algérienne d'été. 2€, sur inscription



14h - 17h : Curieuse découverte, à partir de 5 ans (petits marcheurs) 4€, sur inscription

23



13h15 - 19h : Assistons aux spectacles de Renc'arts sous les remparts à Léhon, Départ collectif 13h15 du centre social



14h - 17h : Initiation Gymnastique
Maison des associations
Par la Beaumanoir



16h - 18h : Bracelets en macramé
Ti 5 Bis Iles Bretonnes

24



9h30 - 12h30 : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)



10h - 12h : Projet seniors : actualisation de l'isolentomètre



10h - 14h : Cuisine "Bricks", 2€ sur inscription



14h - 16h : Activités manuelles



14h30 - 16h30 : Jeux de société et casses-tête, sur inscription



17h15 : Spectacle "Les 7 Samouraï", départ du centre social. Avec la compagnie Version 14

31



9h - 12h : Balade à la découverte des fleurs, sur inscription.



9h30 - 12h30 : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)



14h - 16h : Activités manuelles



15h - 17h : Après-midi jeux, Iles Bretonnes

30



14h - 17h : Initiation Gymnastique
Maison des associations
Par la Beaumanoir



14h30 - 17h : "spécial enfant" : sculpture de ballons et magie,
Jardin du Val Cocherel

29



13h30 - 18h30 : Sortie plage à Saint-Cast le guildo, jeunes à partir de 14 ans, 2€ sur inscription



14h - 15h30 : Sieste contée, conseillée pour les moins de 8ans, sur inscription



14h - 17h : Caravane ludique, à la découverte du monde, Square bretonnière, à partir de 6 ans. Par les Francas



Notre brochure



Envie de proposer une activité ? Contactez- nous !
Plus d'informations : www.dinan.fr

Animations des vacances de l'Atelier du 5 Bis
Échanges de savoir faire proposés par des bénévoles